



AFRO LUNCH

KW 16 14/04/2025 – 18/04/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Mais-Chili-Suppe (G,I) oder kleiner Salat

AFRO Spice Dukkah Putensteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffel (N,O,I)

oder

Quinoa-Gemüse-Eintopf mit gebackenem Ziegenkäse (A,G,C)

DIENSTAG

Zucchinicremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Chili con Carne mit Sabichbrot und *AFRO Spice Zahtar* Sauerrahm (A,G)

oder

Linsen-Bulgur-Laibchen mit gebratenem Chicorée (A,C,G)

MITTWOCH

Gemüsecremesuppe (I,G) oder kleiner Salat

Rindercurry mit grünen Bohnen und Couscous (A,G,C)

oder

Gebratene Polenta Ecken mit *AFRO Spice Harissa* Pilzen und Ruccola (N,I,G)

DONNERSTAG

Spargelschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratenes Schweinefilet auf *AFRO Spice Dekus* Nussauce mit Brokkoli Gnocchi (A,C,H,G)

oder

SpinatGorgonzola-Knödel auf *AFRO Spice Chakalaka* Tomatensauce (G,A,C,N)

FREITAG

Gartenkresse-Schaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Forellenfilet auf Orangen-Fenchel-Salat und Hanfsamen (D,A)

oder

Ofengemüse mit geräuchertem Tofu mit Cashews und Muhamara (F,H,O)